

MENIUL ZILEI

Data: 22.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 22.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,41

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,52

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA SARATA (1portie); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); MANCARE DE MAZARE (1portie); aripi pui (0.2kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu carnati (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,74

Micul dejun		CEAI (1portie); miere poliflora 15gr (2buc); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,80

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); iaurt (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu aripi pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,08

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,52
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,